



# STUFENKONFERENZEN

**09.-11.10.2026**

## DU BIST GUT GENUUG

Was erwartet euch? Wie sieht das Programm aus? An was muss ich denken? Die Antwort dazu und auf hoffentlich alle anderen Fragen findet ihr in diesem Flyer!



### DAS PROGRAMM

#### FREITAG



Abendessen

Ankommen, Kennen-  
lernen, Wiedersehen,  
Programm in den Stufen

#### SAMSTAG

Frühstück

Workshops

Mittagessen

Workshops

Abendessen

Gottesdienst & netter  
Abend mit netten Leuten

#### SONNTAG

Frühstück

Stufenkonferenzen

Mittagessen

## **AM SAMSTAG: WORKSHOPS**

Wir haben für euch fünf spannende Workshops vorbereitet, von denen du zwei besuchen kannst:



### **GENUG GETRUNKEN - SCOUTS, DRUGS & ALKOHOL**

Die Aufarbeitungsstudie hat ganz klar gezeigt, dass Alkohol ein großer Risikofaktor ist für Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt ist. Warum ist das so und wie können wir eine andere Kultur etablieren? Du reflektierst deine eigenen Gewohnheiten und lernst Schutzfaktoren gegen problematischen Alkoholkonsum kennen.

**nur nachmittags**



### **HEIMWEH VERSTEHEN, SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN**

Was tun, wenn Kinder Heimweh haben, sich schämen oder Angst bekommen? Darauf hat die Wöstufe Antworten, es geht um Windeln und Co, Heimwehmittelchen, Selbstvertrauen und kleine kuschlige Begleiter. Wir tauschen uns aus, probieren Dinge aus und basteln uns ein kleines Kuscheltier. Bringt gern einen verwaisten Socken mit!

**vor- und nachmittags**



### **RUHERAUM FÜR ANFÄNGER**

Bei unserem Workshop "Ruheraum für Anfänger" seid ihr gefragt: Wie sieht ein Ort aus, an dem sich alle gut gennuug fühlen können? Was braucht man? Was sollte man beachten? Probiert euch aus und teilt eure Ideen mit uns!

**vor- und nachmittags**



### **ZEIT FÜR DICH - BEWEGUNG, ENTSPANNUNG & BALANCE**

Raus aus dem Gedanken-Karussell: Achtsamkeit bedeutet, die Welt mit allen Sinnen zu erleben, tief durchzuatmen und in sich hinein zu spüren. Dafür nutzen wir die Balance aus Bewegung und Entspannung.

**vor- und nachmittags**



### **WAS KANNST DU EIGENTLICH? SELBSTREFLEXION UND PERSÖNLICHE STÄRKEN**

Was kannst du eigentlich? Mehr, als dir vielleicht im ersten Moment einfällt! In diesem Workshop geht es darum, deine persönlichen Stärken, Fähigkeiten und das, was dich besonders macht, zu reflektieren.

**vor- und nachmittags**

## ➤➤➤ SONNTAG: DER KONFERENZTEIL

Am Sonntag ab 9 Uhr treffen sich die Leiter\*innen der einzelnen Altersstufen zusammen mit den Stufen-AKs, um gemeinsam über inhaltliche Schwerpunkte der Jugendarbeit zu sprechen und das Programm für das kommende Jahr auf Diözesanebene zu planen.

Außerdem wählen sie die Stufendelegierten für die Diözesanversammlung im November. Als Vertreter\*innen ihrer Stufe können sie dort zu wichtigen Entscheidungen im DV Eichstätt mitreden: also gelebte Mitbestimmung!

Übrigens: falls du am Freitag und Samstag keine Zeit hast, kannst du auch gern nur am Sonntag vorbeikommen - einfach bei der Anmeldung angeben. Auf deine Stimme kommt es an, wir freuen uns auf dich!

## ➤➤➤ FAKTEN, HINWEISE, REGELN



### JUGENDHAUS HABSBERG

HABSBERG 4  
92355 VELBURG



09.10.2026, AB 18:30 UHR  
BIS 11.10.2026 MITTAGS



### ANMELDUNG AUF

[WWW.DPSG-EICHSTAETT.DE](http://WWW.DPSG-EICHSTAETT.DE)



35,00



### DEINE ANMELDUNG IST VERBINDLICH!

Falls du doch nicht kommst, müssen wir dir trotzdem den TN-Beitrag berechnen!



### DU BRAUCHST EINE KINDERBETREUUNG?

Schreib uns eine Mail an [buero@dpsg-eichstaett.de](mailto:buero@dpsg-eichstaett.de)!



### DAS MUSS IN DEN RUCKSACK!

HAUSSCHUHE, WETTERFESTE KLEIDUNG, HANDTUCH, KLUFT UND HALSTUCH



### DER NÄCHSTE ÖPNV: NEUMARKT (S3, RE22, RE50, RB51)

Bitte bildet bei der Anreise Fahrgemeinschaften - oder kommt gleich mit Bus und Bahn. Bei Bedarf können wir euch am Bahnhof abholen.



### KEIN HARTER ALKOHOL!

Auf unseren Veranstaltungen sind harte Alkoholika grundsätzlich verboten!



### DEUTSCHE PFADFINDER\*INNENSCHAFT ST. GEORG DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT

UNTERE MARKTSTRASSE 11  
85080 GAIMERSHEIM



[WWW.DPSG-EICHSTAETT.DE](http://WWW.DPSG-EICHSTAETT.DE)  
[INFO@DPSG-EICHSTAETT.DE](mailto:INFO@DPSG-EICHSTAETT.DE)



08458 / 6030 - 113